

◆第6回健診看護実務者研究会(事前ワークシート)

あなたも明日から指導のプロ！！「働き盛りの人への運動指導」(理論と実践)

●当日のGWの時間が短くスムーズにできるように事前にご記入の上、当日のご参加をお願い致します。

人間ドック受診時の運動指導に関する現状について

項目	内容
運動指導の実施者	
運動指導の対象者	
運動指導のタイミング	
運動指導を実施する場所	
運動指導の所要時間 (どれくらいの時間がかけられるか)	
実技指導の内容(有無)	
運動指導時のツール(有無)	
運動指導実施時の注意点	
各施設での禁忌ルールなど	
運動指導の課題・問題点	
今回、学びたいことや施設からの期待	
その他	