

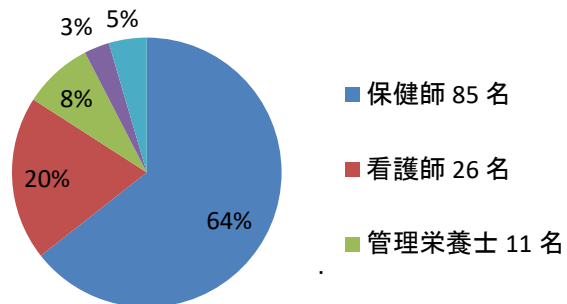
●第6回 健診看護実務者研究会 アンケート 集計結果●

令和1年7月25日

アンケート回答数 132名(回収率100%)／研修会参加人数132名

	人 数	割 合
保健師	85 名	64.4 %
看護師	26 名	19.7 %
管理栄養士	11 名	8.3 %
健康運動指導士	4 名	3.0 %
未記入	6 名	4.5 %
合 計	132 名	100.0 %

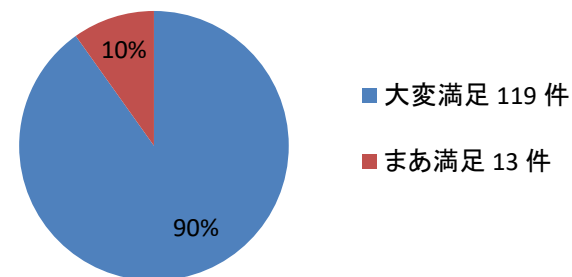
職種



1. 研究会に参加してみても

	件 数	割 合
大変満足	119 件	90.2 %
まあ満足	13 件	9.8 %
合 計	132 件	100.0 %

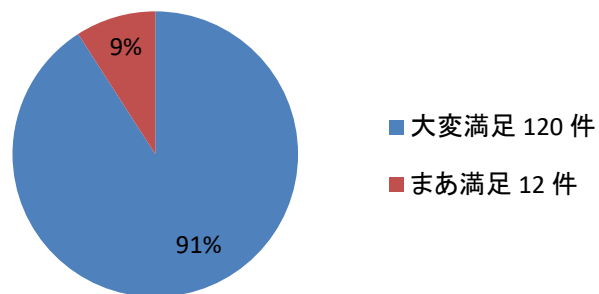
研究会に参加してみても



2. テーマについて

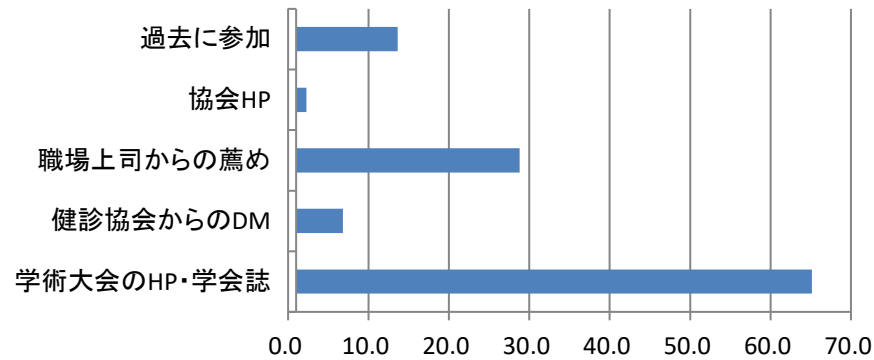
	件 数	割 合
大変満足	120 件	90.9 %
まあ満足	12 件	9.1 %
合 計	132 件	100.0 %

テーマについて



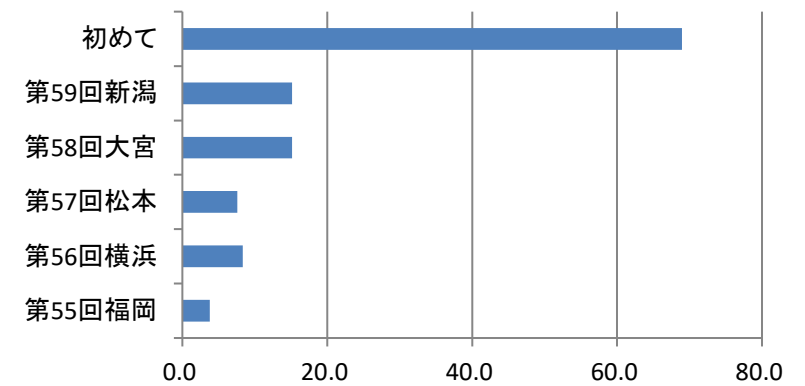
3. 研究会の開催をどのようにして知りましたか。

	割合	件数
学術大会のHP・学会誌	65.2 %	86 件
健診協会からのDM	6.8 %	9 件
職場上司からの薦め	28.8 %	38 件
協会HP	2.3 %	3 件
過去に参加	13.6 %	18 件
合計	100.0 %	154 件

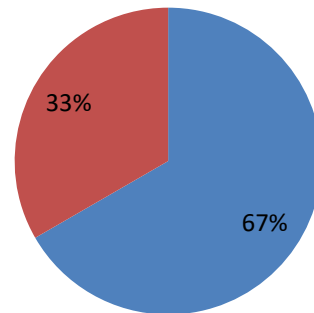


4. 過去の健診看護実務者研究会への参加状況

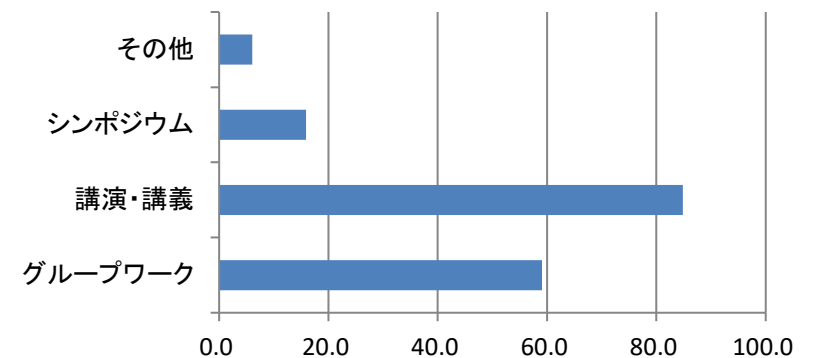
	割合	件数
第55回福岡	3.8 %	5 件
第56回横浜	8.3 %	11 件
第57回松本	7.6 %	10 件
第58回大宮	15.2 %	20 件
第59回新潟	15.2 %	20 件
初めて	68.9 %	91 件
合計	100.0 %	157 件



健診協会について



■ 知っていた 88 件



5. 健診協会を

	件数	割合
知っていた	88 件	66.7 %
知らなかった	44 件	33.3 %
合計	132 件	100.0 %

6. 今後希望する実施形態について

	割合	件数
グループワーク	59.1 %	78 件
講演・講義	84.8 %	112 件
シンポジウム	15.9 %	21 件
その他	6.1 %	8 件
合計	100.0 %	219 件

①研究会に参加してみた

わかりやすく教えていただいた

とても楽しかったです

とても参考になりました。

時間が足りなかった

アカデミックな講義はとても理解しやすくモチベーションがあがりました。

眼からうるこなことがたくさんあった

プラス10などなんとなくだったがよくわかった。運動は勧めるのではなく体力づくりが脂肪燃焼効果があるのだという考えを伝えることが大切だと目からうろこでした。とても楽しくためになる講義ありがとうございました。

身体活動アップについて話せばいいのだと改めて感じた。

内容がとても厚く楽しくわかりやすくあっという間の講義でした。1日かけてききたいです。先生が1人1人のQ&Aに答えていただいている姿に感動しました。私も対象者1人1人の相談に丁寧に応じたいです。

運動の目標立案に至らなかったののためになりました。

運動指導をかなり構えていましたが、今回の話で運動という身体活動をあげるということを勧めていくことが大切であると知りました。

日々の指導でいつも悩むことが多かったことについて知ることができた

わかりやすく飽きさせない話術に感銘を受けました。

運動はやはり楽しく！！が大切なのを再確認でした。仲間づくり=人生豊かさにつながる

参考になる内容でした。自己の運動も頑張りたい。

運動指導やってみようと思います。まずはやってみようと思ってもらえるようにアプローチしたい

エビデンスが学べてとてもよかった

GWが短かった。他施設の現状をもっとしりたかった。

講義も実践もありよかった。運動時のエネルギー供給や疲労のメカニズムなどはなかなか聞けないのでよかった。

同じ悩みの仲間がいることがわかり一緒に学べてよかった

中田先生の話聞いてとても勉強になりました。今後の保健指導で運動も積極的に取り入れてやりたい。偏差値70目指します。

内容が充実して大満足

根拠のデータ、具体的な方法や進め方など多岐にわたって教えていただいた

Q&Aの内容が自分に当てはまったため聞いてよかった

実技がありわかりやすかった。運動についてのセミナーや講演がすくないため本日の話は面白かったです。ありがとうございました。

運動効果を理論的に学びました

わかりやすい内容でした。運動の概念や認識が大きく変わり貴重な機会でした。

エビデンスが現場で活かされます。楽しく学べた

もっと聞きたかった。本を買って読みます。

①研究会に参加してみた

講義もわかりやすかったし、実技もしていただき実践していきたい

正しいストレッチがわかりました。

講義も実技もありよかった

疑問が解決できた

有意義な時間でした

楽しく運動を学べた。日々役立てたい。

実技がもっと欲しかった

すぐ実践できそうなわかりやすい講義でした。

根拠がわかりやすく説明いただき満足です。指導者である自分が運動を実践することが大切だと思いました。

体力づくりリバウンド予防に身体活動の上昇の勧めを行うことを知ることが出来た

これからの指導が充実します。運動指導への興味がわきました。

看護師としてできることをドックの中で活用して誰もが健康に意識して過ごせるようにしていきたい。

エビデンスを交えて教えていただいたので今後身体活動を増やすことを勧めていきたい

ポイントについてお話を伺えてよかった

あしたからの指導に役立つ

いろんな機関の方と話せるのでこれからも参加したい。GWの時間がもう少し欲しかった。

質疑応答に回答いただけるととても勉強になった

今後取り組んでいきたい

②本日のテーマについて

実技もあり楽しかったです

テーマはすごく良かった

実践可能かつわかりやすく明日から業務で実現していきたい。

第2弾でもっと実技を教えてください

他お職場の様子も知ることができたこと。中田先生のお話が実践できるレベルで話をしてくださり満足しております

働かい盛りの方以外の方への共通の内容であり大変よかった。保健師でも指導できそうだった。もっとゆっくり聞きたかった。

職場で活かしたい

自分の指導に自信がなかったが自信が持てた

運動指導をしないといけないと気を張っていたが、身体活動にプラスアルファするだけで大丈夫と聞いて対象者に合ったものを提案していけそう。

日々悩ましいテーマでとても興味深かった。、

エビデンスや意味をちゃんと理解できた。実践でもすぐ行えそう

知りたいことがわかった。日頃伝えていることに根拠を加えて提供できるようになる。

あしたからの運動面での指導の参考にしたい

このテーマでGW、講義、実践を入れてもらい本当によかった。

無理に運動をしてもらう必要がないことがわかりよかった。身体活動を増やすことを意識します。

明日からの指導に役立ちます。ドック受診者と一緒に身体活動について相談していきたいです。

生活習慣のことを考えるにあたりとても重要ではあるが受診者になかなか関心を持ってもらったり取り組んでもらうことが難しいと感じるテーマ。具体的でわかりやすい講義で参考になりました。

聞きやすく説得力のある講義ですっきり感を感じました。

運動=余暇でやるもの 今後活かそう

効果的とよく都合のいいことを言いますが、運動は非効率なものなのですね。

運動=プラスαの運動ではなく日常生活の身体活動を増やすことでもいいとわかりよかった。

具体的な指導をもう少し聞きたかった

思っていたよりもシンプルに考えればいいことがわかり自信をもって実践でどんどん使いたい。

これから現場に活かせるテーマは即実践につなげたいです。

現場の疑問課題を取り上げられた内容のため

普段から困っていた内容だったので有難くためになったテーマでした

先生の講義を聞いてハードルが下がりました。もっともっと学びたいと思いました。

タイムリーな内容で解決策が見えました。

ヒントをたくさんいただきました。テーマはすごくよかった。

普段の業務で悩んでいたの

身体活動を行っていけばいいのがわかりました。

興味深いテーマで学習につながった

②本日のテーマについて

後回しにしがちな運動指導を明日から実践してみようと思いました。

実践できるものを得られたから

運動と身体活動の違い

働き盛りだけでなく色々なケースに合わせての実践的な運動の仕方や考え方が身につく講義をしていただきました。

時間がない人へのアドバイスで身体活動UPの提案はまちがってなかったと思えた

身体活動を高めてもらえるように指導していきたい

プラスの知識をいただきました。忘れないように現場で使えるようにしたい。

興味深いお話が多く勉強になりました。

今日の内容を指導に活かしたい

中田先生の話はいつ聞いても勉強になります。自施設に持ち帰り受診者にお伝えしたい

わかりやすい内容でした。考え方を伝えることが大事だと認識しました。

理論がきちんと伝わってきて納得できました。

⑦今後取り上げてほしいテーマ

より効果的な事後指導、フォローアップ

節酒

食事面からのアプローチ

トクホにおける食事指導

実際に使える栄養指導

実践につながるエビデンスを学ぶ機会

小島美和子先生の栄養指導

禁煙

熊本の先生が保健師さんが大切ですと言ってもらい嬉しかったです。がんばります。

栄養指導、働いている人の食事、一人暮らし、壮年期の人へ

初めの挨拶で健診に携わる看護職の現状について共感しました。もっと専門職に理解を深める必要があると感じます。予防医学の主役は看護職だという言葉は励みになります。今後もこのような会を期待します。

お酒とたばこ

ウェルビーイングと健診・ドックについて ソーシャルマーケティングについて、保健師の教育プログラムについて

今回の続きを

血液データがよいドックでよい結果の方への保健指導

禁煙 ストレス

リピーター対応

人材育成

睡眠

運動の実技