

2018年8月30日（木） 第5回 健診看護実務者研究会

あなたも明日から指導のプロ！！

『人を観てデータを読み解こう』

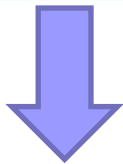
日本人間ドック健診協会
保健看護職委員会

人間ドック健診に携わる看護職の現状

多岐にわたる
業務

スキルアップが
図りにくい

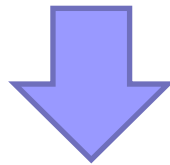
連携がなく
孤立しがち



看護職の専門性の確立
施設間の連携・ネットワークの環境作り
研修・情報交換の場の形成

今回のテーマを選んだ理由

- 人間ドック後の保健指導は短時間
- 1年に1回の支援
- 受診者毎に様々な生活背景・価値観がある



紙面上のデータをいかに読み解くか
短時間の中で、生活背景や内面、
その人となりを知る事が必要

今回のテーマを選んだ目的

- データから、どのようにその人を読み解くか
- 対象者を全人的・多角的に捉えるにはどのような情報が必要か

グループワークで、アセスメントの視点やポイントなどを広げていきましょう！

タイムスケジュール

15:55~16:05 (10分)	自己紹介と役割決め
16:05~16:25 (20分)	グループワーク (1)
16:25~16:35 (10分)	グループ発表
16:35~16:40 (5分)	追加情報提示
16:40~17:10 (30分)	グループワーク (2)
17:10~17:20 (10分)	グループ発表
17:20~17:30 (10分)	まとめ
17:30~17:40 (10分)	

医師からのデータを読むアドバイスと本日の総括



グループワーク（1）

16:25～16:35 グループ発表

- 1) 事前情報①検査結果と個人属性
事前情報②必須問診
から考えられるAさんの人物像
- 2) 追加でほしい情報とその理由
についてグループワークし発表

追加情報（1日の生活パターン：仕事日）

- 6:30 起床、シャワー後朝食
- 7:30 自宅を出て、10分徒歩 + 1時間電車通勤
- 9:00 始業、デスクワーク主体
- 12:00 昼食
- 20:00 会社を出る
- 21:00 帰宅～22:00頃まで夕食
お茶タイムが週3～4回
- 23:00～24:00 テレビを見たり、ネットを見たり
- 24:00～1:00 入眠
週1～2回、会社同僚と飲み会がある。

追加情報（1日の生活パターン：休日）

- 週休2日
（多忙時に休日出勤があり）
- 週2日の休みのうち1日は母と外出
その際、母と二人で外食（昼・夜）
- 月2回程度、一人で車の運転をして出かける

追加情報（食生活）

■ 母親が食事（朝夕）を準備

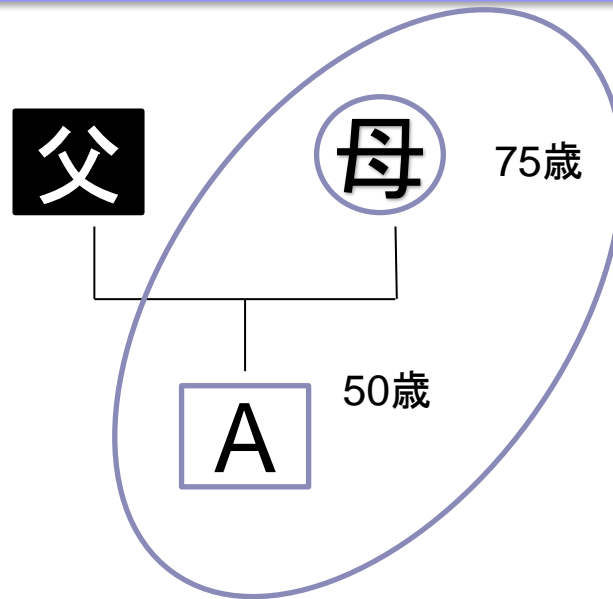
朝食	パン8枚切りを2枚（ジャムかバター付き）、野菜サラダ、目玉焼き（卵2つ）、ウインナー、ヨーグルト、果物
昼食	外食で定食かソバ、揚げ物が週3～4回
夕食	ごはん、魚か肉料理、煮物、納豆か冷奴、野菜サラダ、果物 さらに週3～4回お茶タイムあり （母：和菓子、Aさん：ポテトチップスやおせんべい）
飲酒	週1～2回、会社同僚と飲み会 ビール中ジョッキ3杯、その後日本酒か焼酎を2合 つまみは揚げ物や肉系が多い

追加情報（運動）

- 通勤時、往復20分の歩行
- 昼 外食時 10分程度の歩行

- 中学高校と部活ではバスケットボール
- 大学以降運動習慣はなし

追加情報（家族基本情報）



- 父：糖尿病、心筋梗塞75歳で他界（Aさん45歳時）
- 母とはAさん宅で同居（Aさん47歳～）
- 兄弟姉妹はいない
- 独身

追加情報（仕事の状況）

- デスクワーク主体
- 仕事が楽しく、やりがいがありできる限り仕事を続けていきたい
- 自分がリーダーの業務があり、ここ3カ月は特に多忙であり、今後3カ月続く予定
- 中間管理職であり部下への関わりや上司への関わりが時に煩わしく感じることもある

追加情報（会社環境）

- 会社には健康管理室があり、健診結果での面談、健康相談など利用できる
- 一度産業医面談を受けたことがある
- 健康管理室や健康相談に、自ら赴いたことはない

追加情報（保健指導時の言動）

- 上下揃いのスーツに革靴で来室
- 医療機関予約の日程を尋ねると、びっしり書き込まれた手帳を見ながら、「ここなら2～3時間は抜けられるかな・・・あ、でも会議入ってるな・・・」と数分程度考えたのち、希望日を1日限定で提示
- 時折時計をみている
- 予約調整後、今回、他の結果はいかがでしたか？と質問すると「あー。まあいつも通りって感じですかね。」という言葉があるが、その後自発的な発言はなく、表情は笑顔なく固い

グループワーク（2）

16:40～17:10 グループワーク②

事前情報・追加情報全てから

改めて

Aさんの人物像・全体像について
また「Aさんの本音」について

ディスカッションしてください

グループからの発表（2）

17:10～17:20 グループ発表

- 1) Aさんの人物像・全体像について
- 2) そこから見えるAさんの本音とは

本日のまとめ

- 追加情報でどのように人物像・全体像は変わりましたか
- Aさんを知るために、どのようなアセスメント視点や柔軟な発想があったでしょうか

Aさんの隠れた設定（健康への思い）

- 50歳を迎えたということや、父親の闘病生活から、自分も糖尿病にならないようにしないといけないとは思っている
- 産業医面談がその後ないため、治療するほどではないと思っている
- 65歳までは元気に働いていたいと思う

Aさんの隠れた設定（母への思い）

- 一人っ子であり、母の面倒を自分がみなければ
と思っている
- 家事を母が担当してくれるので、生活は楽にな
ったが、一人の時間を確保することが難しくな
った
- 母を気晴らしに連れ出す必要があり休みがつぶ
れる
- なんとなく、母の言動につじつまが合わないこ
とを感じている

Aさんの隠れた設定（検査結果に対する思い）

- そこまで太っているわけでもない
- 結果説明を聞き、基準値内ではないことは知っているが、治療するほどではないと思っている
- 逆流性食道炎については、結果説明で医師から勧めもあり一度治療してみようと思う

Aさん母の隠れた設定（Aさんへの思い）

- Aさんの役に立ちたいと家事を担当
- Aさんの健康を気にかけてバランスよい食事を考えている
- Aさんが太っているとは思っていない
- Aさんの健診結果は知らない

情報提供(アセスメントツールとして)

大切にしていること		健康観	健康エピソード	身近な人の病気	その他
生活背景	仕事	家庭	地域	趣味・仲間	
生活習慣	食生活	運動習慣	喫煙	飲酒	睡眠
身体状況					



お疲れ様でした！

発展的で、レベルアップ
していけるような
研究会にしていきましょう！

日本人間ドック健診協会
保健看護職委員会